



L'Association Saint Laurent Tai Chi Chuan  
Propose des Cours de

# Qi Gong et Tai Chi Chuan 2019/2020

Lieu de pratique:  
Salle Multiservices de Saint Laurent les Eglises 87240

**Tous les lundis**

**Qi Gong**

tous niveaux

**De 18 h à 19 h 30**

**Tai Chi Chuan**

24 mouvements

Forme Pékin Yang Zhenduo

**De 19 h 45 à 20 h 45**

**Reprise des cours  
Lundi 16 septembre  
2019**

**Le mercredi**

**tous les 15 jours**

**Tai Chi Chuan**

à mains nues

Niveau confirmé

108 mouvements

Forme Yang Zhenduo

**De 18 h à 20 h**

**Reprise des cours  
Mercredi 18 septembre  
2019**

**Cotisations Trimestrielles**

**1 Cours de Qi Gong / semaine 46 €**

**1 Cours de Tai Chi Chuan tous les 15 jours 30 €**

**2 cours de TCC (lundi et mercredi) 46 €**

**1 Cours de Qi Gong + 1 Cours de Tai Chi Chuan 64 €**

**Adhésion à l'Association 5 €**

Pour tous renseignements s'adresser à  
Martine BATAILLE 05 55 56 58 29 ou 06 79 59 22 05